

ANOMIJA – reiškinys, rodantis visuomeninių ryšių susilpnėjimą ir stoką dėl visiškai ar iš dalies sunykusių dorovės ir elgesio normų. Socialinis susvetimėjimas. Anomija sukelia žmogaus socialinę ir psichinę dezorientaciją, menkavertiškumą, nusivylimą, apatiją, skatina savižudybes, alkoholizmą, narkomaniją, nusikalstamumą ir kt. Tam tikri savižudybių tipai susiję su anomija. Ypač padidėjęs savižudybių skaičius rodo, kad visuomenės normų sistema sutrikusi, jos poveikis žmonėms susilpnėjęs. Palankias sąlygas anomijai sudaro spartūs socialiniai pokyčiai, skirtinga žmonių socialinė padėtis. Anomijos sąvoka vartojama tyrinėjant visuomenės krizes.

ANHEDONIJA – negalėjimas jausti džiaugsmo ir pasitenkinimo. Anhedonija skirstoma į du tipus: socialinę ir fizinę. **Socialinė anhedonija** – tai nesidomėjimas bendravimu arba negalėjimas patirti malonumo bendraujant su kitais žmonėmis. **Fizinė anhedonija** – tai negalėjimas patirti jauslinio malonumo, pvz., valgant, liečiant ar mylintis. Tad jei pastebite, kad dalykai, kuriais anksčiau galėjote mėgautis (Jūsų pomėgiai, darbai, bendravimas su kitais, maistas ir t.t.) Jums nebeteikia malonumo ir nebedomina, tai gali būti rimtas gilaus vienišumo požymis.