



## Lėšos renkamos ir naudojamos šiems Fondo uždaviniams ir programoms įgyvendinti

### I etapo projektai (jau aktyviai pradėti įgyvendinti)

#### Labdaros ir paramos akcijų rengimui ir pravedimui:

- informacijos apie vienišumą sklaida;
- atkreipti visuomenės dėmesį į vienišus žmones ir jų problemas;
- labdaros ir lėšų rinkimo renginiai;

Artimiausia numatyta socialinė akcija „**Atmerk akis, ištiesk rankas**“

*Dalyviai:* Fondo steigėjas bei savanoriai, gatvės praeiviai.

*Priemonės:* plakatai, lankstinukai, staliukai.

*Trukmė:* 4 val.

*Vieta:* Vilniaus bei Ukmergės centrinė gatvė.

*Esmė:* paraginti žmones (praeivius) trumpam sustoti ir 1 minutei tyliai užmegzti akių kontaktą arba apsikabinti su akcijos savanoriu.

*Tikslas:* atkreipti visuomenės dėmesį į opią vienišumo Lietuvoje problemą. Akcijos metu bus dalinami informaciniai lankstinukai bei renkamos aukos Fondui.

#### Parengti ir pravesti:

- viešą diskusiją vienišumo problemų tematika;
- atvirą tarpdisciplininę konferenciją;
- metodinės medžiagos pristatymą;
- labdaros renginius – atkreipti dėmesį į vienišumo problemas.
- informacinę kampaniją žiniasklaidoje.

#### Atlikti išsamų tyrimą:

Nacionaliniu mastu atlikti išsamų vienvėsių ir vienišų žmonių Lietuvoje tyrimą. Nustatyti vienvėsių Lietuvoje lygį, ypatumus, apraiškas, poveikį, rizikas, dinamiką, pateikti rekomendacijas. (pavyzdžiai: [ČIA](#) (apžvalga [ČIA](#), [ČIA](#)); [ČIA](#); [ČIA](#); [ČIA](#); [ČIA](#); [ČIA](#)).

Pamatuoti vienišumą padės: *UCLA Loneliness Scale*; *Jenny de Jong Gierveld Loneliness Scale*; *The Social and Emotional Loneliness Scale for Adults*.

### II etapo projektai

### **Svarbiausias projektas.**

Ypatingos socialinės sistemos „**Kekė**“ įdiegimas Lietuvoje. Organizuojant socialinės rūpybos ir vadybos veiklą, bus taikoma **klasterinė sistema**. Lokalių, lengvai pasiekiamų mini bendruomenių (savitarpio paramos komandų) organizavimas ir jų apjungimas į tinklą. Iš esmės, fondas skatintų ir remtų tokių klasterinių vienetų veiklą.

Klasteris, tai privačių asmenų, įmonių bei kitų subjektų laisvanoriška santalka, funkcionuojanti partnerystės principu, kurios nariai, veikdami kartu siekia padidinti sukuriama pridėtinę vertę.

Socialinis klasteris – tai lokali suinteresuotų žmonių grupė (komanda), kurą vienija bendri tikslai ir siekiai. Klasteriai organizuojami pagal gyvenamosios vietos, kompetencijų, interesų ir kitus principus.

Klasterio veiklas koordinuos Fondas bei lokalūs vadovai. (Pvz., organizuoti savitarpio pagalbos „ląstelės“ pagal gyvenamąją lokaciją. Suburti nuo 5 iki 30 vienišų žmonių, kurie patys paskirtų savo klasterio pirmininką ir visada būtų vieni kitiems „pirmojo pasiekiamumo pagalba“).

### **Programa „Gerumo delnai“**

Tai materialinė tikslinė pagalba konkrečioms žmonėms, kurie (arba dėl kurių) kreipėsi į Fondą prašydami realios paramos. Fondo surinktos lėšos bus skiriamos:

- įsigyti reikalingiausiems daiktams, aprangai, patalynei, vaistams, maistui, vaikų žaislams, medicinos įrangai (klausos aparatai, akiniai, lazdos, ramentai, vežimėliai, įtvarai ir pan.) ir kt.;
- būtiniausių paslaugų apmokėjimui;
- psichologų ir kitų specialistų konsultacijoms;
- komunikacinių priemonių (internetu, mobilių programėlių ir kt.) įdiegimas

### **Parengti ir įgyvendinti specializuotas programas:**

„Gerumo misija“; „Mobili klausykla“; „Ekskursija pas kaimyną“; „Tu man, aš – tau. Mainai įvairiais daiktais, suvenyrais, patarimais, receptais ir pan.“; „Vieniši kartu. Draugaukime – ieškau tavęs“; „Tu, tai Aš“; socialinė įmonė „Tu gali“ – socialinio elgesio aktyvavimo programa; kūrybinės dirbtuvės; labdaros parduotuvės.

### **Programa „Vienatvės mygtukas“.**

„*Realinė pagalba realiems žmonėms*“. Bendruoju telefonu teikiamos paslaugos: psichoemocinė pagalba (pasikalbėti); buitinių problemų sprendimas; maistas; meditacijos konsultacijos; gyvūnai; smurtas; slauga; kiti klausimai.

*Nemokama telefoninio ir/ar internetinio ryšio paslauga, skirta vienišiesiems žmonėms.*

Įsteigti bendravimo telefonu paslaugą „**Vienatvės linija**“. Ji suteiktų galimybę vienišiesiems žmonėms pabendrauti ar gauti profesionalią pagalbą, pasidalinti savo išgyvenimais, mintimis sunkiomis akimirkomis, susirasti pašnekovą – savanorį, kuris

juos išklausytų. Šiuo ryšiu galėtų naudotis žmonės (nepriklausomai nuo amžiaus ir lyties), kurie jaučiasi vieniši, kuriems reikia gyvo bendravimo, šilto žmogaus balso.

**Dienos psichologinės ir socialinės globos pensionatas vienišioms žmonėms.** (Vilniuje, Druskininkuose, Ukmergėje)

Dienos pensionatas – tai lokali patalpa (namai), kur dienos metu (nuo 9:00 iki 21:00 val.) vienišioms žmonėms (arba kai jų šeimos nariai, globėjai, rūpintojai laikinai negali prižiūrėti savo šeimos narių ar globotinių) teikiama kompleksinė specialistų priežiūros pagalba.

Tikslas yra suteikti vienišioms asmenis galimybę gyventi bendruomenėje, o jų artimiesiems (jei tokie yra) suteikti atokvėpį, paramą ir galimybę sugrįžti į darbo rinką.

Pensionate būtų užtikrinama saugi, jauki ir pritaikyta aplinka, veiktų savitarpio pagalbos grupės, teikiamos psichologų konsultacijos, organizuojami įvairūs užsiėmimai, minimos kalendorinės ir valstybinės šventės.